

بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)
طرح درس روزانه (lesson Plan)

نام درس: اختلالات بهداشت مادر و نوزاد	تعداد واحد: 2 واحد	تعداد دانشجو: 30 نفر	رشته: پرستاری
مقطع تحصیلی: کارشناسی	نمیسال: دوم 1400-1401	مدرس: سرکار خانم یگانه	پیش نیاز: بهداشت مادر و نوزاد

شماره جلسه: 1	عنوان جلسه: مروری بر نوزاد سالم	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با نوزاد سالم (مروری بر دروس قبل)		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. مشخصات نوزاد سالم را بیان نماید.		
2. تطابق سیستم ها با محیط بیرون از بدن مادر را توضیح دهد.		
3. آپگار را تعریف نماید و شیوه محاسبه آن را بیان نماید.		
شیوه ارائه درس / فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آفلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

شماره جلسه: 2	عنوان جلسه: وضعیت پرخطر	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با بارداری های غیرطبیعی و تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در بیماری های دوران بارداری		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. استفراغ های بدخیم دوران حاملگی را توصیف نماید.		
2. اختلالات فشارخون در بارداری را طبقه بندی و تعریف نماید.		
3. سندروم هلمپ را توضیح دهد.		
4. مراقبت های درمانی و پرستاری در اختلالات فشار خون را بیان نماید.		
شیوه ارائه درس / فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آفلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		

وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

شماره جلسه: 3	عنوان جلسه: خونریزی های دوران بارداری	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با بارداری های غیرطبیعی و تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در بیماری های دوران بارداری		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. خونریزی های نیمه اول بارداری را توضیح داده و مراقبت های آن را بیان نماید 2. خونریزی های نیمه دوم بارداری را توضیح و مراقبت های درمانی و پرستاری آن را توضیح دهد 3. سقط را تعریف و انواع آن را بیان نماید. 4. مول هیداتی فرم و حاملگی خارج رحمی را توضیح و مراقبت های آن را بیان نماید. 5. جفت سر راهی، عوارض و درمان را توضیح دهد. 		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

شماره جلسه: 4 و 5	عنوان جلسه: بیماری های داخلی دوران بارداری	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با بیماری های داخلی و جراحی در دوران بارداری		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. دیابت بارداری را تعریف و مراقبت های درمانی و پرستاری آن را بیان نماید. 2. آنمی های دوران بارداری را توضیح دهد. 3. عفونت های شایع دوران بارداری را بیان نماید. 4. بیماری های غدد شایع در دوران بارداری و مراقبت های آن را بیان نماید. 5. اختلالات قلبی عروقی دوران بارداری را توضیح دهد. 		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
2. کلاس آنلاین رفع مشکلات درسی و توضیح مسایل مهم جلسات قبل		
وسایل کمک آموزشی:		

1. فیلم آموزشی
2. اینترنت
3. لپ تاب یا گوشی هوشمند
4. هدفون
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
پرسش و پاسخ
تکالیف سامانه نوید

شماره جلسه: 6	عنوان جلسه: حاملگی های دوقلویی و چندقلویی را بیان نماید	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با مراقبت های مورد نیاز در بارداری های چندقلویی		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. اتیولوژی چندقلویی را بیان نماید.		
2. عوارض حاملگی چندقلویی را بیان نماید.		
3. اختلالات جفت و پرده های جنینی را توضیح دهد		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

شماره جلسه: 7	عنوان جلسه: آشنایی با زایمان های پرخطر، آسیب پذیر و تهاجمی	مدت زمان کلاس: 30-45 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با زایمان های پرخطر، آسیب پذیر و تهاجمی		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. دیستوشی را تعریف نماید.		
2. علل های دیستوشی را بیان نماید.		
3. اقدامات پرستاری و مامایی در زایمان های دیستوشی و بریچ را توضیح دهد.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

مدت زمان کلاس: 30 دقیقه	عنوان جلسه: زایمان زودرس، تاخیر در رشد جنین	شماره جلسه: 8
هدف کلی:		
آشنایی با زایمان زودرس، تاخیر در رشد جنین		
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. پارگی زودرس پرده های جنینی، عوامل ایجاد کننده و مراقبت های آن را توضیح دهد. 2. زایمان زودرس را تعریف و عوارض آن را بیان نماید. 3. مداخلات مامایی در پرولاپس بند ناف را توضیح دهد. 		
شیوه ارائه درس/ فعالیتهای یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

مدت زمان کلاس: 30 دقیقه	عنوان جلسه: اعمال جراحی و مامایی در زایمان	شماره جلسه: 9 و 10
هدف کلی:		
آشنایی با انواع زایمان های القا شده و اعمال جراحی و مامایی در زایمان		
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. اینداکشن و آشنایی با عوارض و معایب و مزایای آن را توضیح دهد. 2. چرخش جنین و زایمان با وکیوم و فورسپس را بداند. 3. اندیکاسیون های سزارین را توضیح دهد. 		
شیوه ارائه درس/ فعالیتهای یاددهی - یادگیری:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید 2. کلاس آنلاین در بستر آداب کانکت 		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
پرسش و پاسخ در کلاس درس		

مدت زمان کلاس: 30 دقیقه	عنوان جلسه: اورژانس های مامایی	شماره جلسه: 11
هدف کلی:		

اورژانس های مامایی و مراقبت از مادر و جنین
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):
دانشجو:
1. دیسترس زجینی را توضیح و دلایل آن را بیان نماید.
2. مرگ داخل رحمی را تعریف نماید.
3. اقدامات مورد نیاز مرگ داخل رحمی جنین را توضیح دهد.
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
تکالیف سامانه نوید

شماره جلسه: 12	عنوان جلسه: نوزادان آسیب پذیر	مدت زمان کلاس: 30-45 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با نوزاد پرخطر		
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. نوزاد پرخطر را تعریف نماید.		
2. عوامل مستعد کننده جهت نوزاد پرخطر را تعریف نماید.		
3. پاتوفیزیولوژی زردی نوزاد را توضیح داده و دسته های آن را بیان نماید.		
4. اندیکاسیون ها و شیوه تعویض خون نوزاد را بیان نماید.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

شماره جلسه: 13 و 14	عنوان جلسه: احیای نوزاد	مدت زمان کلاس: 30-45 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با احیای نوزاد و آسیفکسی		
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. آسیفکسی را توضیح دهد و علل آن را نام ببرد.		

2. ارزیابی نوزاد در بدو تولد را توضیح دهد.
3. احیای پایه را توضیح دهد.
4. فرزند نابهنجار و فوت شده و فرایند سوگ را توضیح دهد.
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید
2. کلاس آنلاین در بستر اداب کانکت
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

شماره جلسه: 15	عنوان جلسه: صدمات وارده به مادر در زایمان و پس از آن	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با صدمات وارد به مادر در حین زایمان		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. خونریزی های حین زایمان و مراقبت های پرستاری آنرا توضیح دهد		
2. وارونگی رحم و آمبولی مایع آمنیوتیک را توضیح دهد		
3. مراقبت های درمانی و پرستاری در اختلالات فوق را بیان نماید.		
4. عفونت های پس از زایمان را توضیح دهد.		
5. عوارض مادری پس از زایمان را به تفکیک فیزیولوژی، پاتوفیزیولوژی و مراقبت و درمان بیان نماید		
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

شماره جلسه: 16	عنوان جلسه: صدمات وارده به نوزاد	مدت زمان کلاس: 30-45 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با صدمات نوزادی در طی زایمان		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. ضایعات کرانیال نوزاد در حین زایمان را تعریف و توضیح دهد.		
2. مراقبت های پرستاری در ضایعات کرانیال را توضیح دهد.		

3. آسیب به ستون فقرات نوزاد و مراقبت های آن را توضیح دهد.
4. شکستگی ترقوه و درمان آن را توضیح دهد.
5. در رفتگی مادرزادی مفصل هیپ را توضیح دهد.
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

شماره جلسه: 17	عنوان جلسه: نازایی و عقیمی	مدت زمان کلاس: 30 دقیقه
هدف کلی:		
آشنایی با ناباروری و روش های نوین درمان نازایی		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. ناباروری را تعریف و دلایل آن را بیان نماید.		
2. بارور سازی مصنوعی را توضیح دهد.		
3. مراقبت های IUI و IVF را به تفکیک بیان نماید.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. کلاس آنلاین با بارگذاری محتوای درسی بر سامانه نوید		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		

ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
1. شرکت در کلاس های آنلاین	یک نمره	
2. پاسخگویی به سوالات سامانه در بازه مشخص شده	دو نمره	
3. ارائه ی پاورپوینت مطابق گروه بندی اعلام شده	3 نمره	
4. میان ترم	6 نمره	
5. پایان ترم	8 نمره	
*. به پاسخ های خارج از بازه تعیین شده در سامانه امتیازی تعلق نخواهد گرفت.		
ارائه های دانشجویی:	تاریخ تحویل نسخه ابتدایی: 1401/1/20	تحویل نسخه نهایی: 1401/2/15

1. احیا نوزاد
2. تغذیه نوزاد تازه متولد شده
3. داروهای نوین در ناباروری و شیوه استفاده و عوارض آنها
4. فرایند سوگ در خانواده با نوزاد فوت شده

منابع:

1. ضیغمی کاشانی، ربابه. بهداشت مادر و نوزاد مطابق شورای عالی برنامه ریزی. تهران. جامعه نگر. 1399 (منبع مطالعه دانشجوی)
2. ذوالفقاری، میترا. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. تهران. جامعه نگر. 1400.
3. ونگ، جی هاکنبری، مرلین. ویلسون، دیوید. راجرز، شریل سی. (مترجمان: آرزومانیان، سونیا. سنجری، مهناز. شوقی، مهناز). ویراست یازدهم. 2019

تهیه و تنظیم: صدیقه یگانه

تاریخ: 1400/11/20